



Guía para el uso de APA en desarrollo de contenidos



¿Qué es el APA?

El APA o el estilo APA es un estándar de redacción de textos científicos y académicos, originalmente creado para las ciencias sociales, que elaboró la Asociación Americana de Psicología (*American Psychological Association* o APA) para la claridad de comunicación de dichos textos, así como para puntualizar, determinar y respetar la autoría original de la información y evitar el plagio a través de una construcción correcta de citas y referencias bibliográficas.

Su uso es muy extendido por ser de lo más completo, integral y sencillo de utilizar. Muchas instituciones lo toman como el único válido en el desarrollo de publicaciones científicas-académicas.

En la Coordinación del Aula Virtual ISAPEG, se ha tomado como el estándar a utilizar para la elaboración de los contenidos de académicos de los cursos y otros contenidos de índole educativa.

Generalidades del APA

- Evitar el reflejo de sentimientos, creencias o puntos de vista subjetivos. Toda afirmación debe tener un sustento con base en cita de otro autor o de evidencia científica comprobable y referenciada.
 - **Correcto:** “Según la OCDE (2017), en su estudio sobre la mortalidad materna en México (p. 54), la cantidad de mujeres que...”
 - **Incorrecto:** “En México mueren muchas mujeres por complicaciones del embarazo...”
 - **Correcto:** “Comparativamente, entre INEGI (2022, p. 3) y la OCDE (2017, p. 67), las principales causas de la muerte materna entre las mujeres mexicanas y del resto de latino américa no son...”
 - **Incorrecto:** “Consideramos que las mujeres mexicanas y las del resto de Latinoamérica mueren por casi las mismas causas”.
- Evitar la redacción en primera persona y dar voz, en el caso de citas y referencias, al o a los autores originales:
 - **Correcto:** “por lo tanto, se considera que...”
 - **Incorrecto:** “yo/nosotros consideramos que...”
 - **Correcto:** “De acuerdo a lo que menciona Rodríguez (2013, p. 4) en su estudio de la morbilidad...”
 - **Incorrecto:** copiar-pegar la información de una fuente sin citar al (los) autor(es), haciendo pasar el conocimiento como propio (a esto se le llama **plagio**)



Generalidades del APA

- El uso de “et al.” es sólo para las citas y se utiliza para no tener que repetir todo el listado de autores que ya se mencionó por primera vez en el texto. No es válido usarlo en referencias.
- El uso de ibídem o “ibid.” es sólo para las citas y se utiliza cuando no se desea repetir la cita inmediatamente anterior en el texto.
- Hay que diferenciar las **referencias** de la **bibliografía**. Las referencias son el listado de fuentes de donde se obtuvo información utilizada directamente en los contenidos (a través de citas) La bibliografía es información secundaria o sugerida, o como parte de la formación del autor pero que no fue utilizada en el contenido *per se*.
- Las fuentes de información deben ser de libre acceso o con permiso expreso de poder ser utilizada.
- Toda información multimedia (textos, imágenes y gráficas, audios, videos, etc.) es susceptible a ser citada y referenciada.

Citas textuales simples

Cuando se requiera usar exactamente la información de un autor, siendo esta información **de menos de 40 palabras**, se utiliza la cita textual simple. Esto aplica a toda representación de información. En el caso del texto, debe citarse entre comillas. La cita textual simple siempre debe incluir el o los autores, año de publicación así como la página, párrafo o minuto/segundo exacto que indique donde puede encontrarse la información.

Sobre la muerte materna, Sánchez (2021) menciona que “<cita textual 1>” (p. 10) y que “<cita textual 2>” (p. 14)

Ejemplo 1: un solo autor, dos citas textuales

Sobre la muerte materna, Sánchez (2021, p. 10) menciona que “<cita textual 1>” y que “<cita textual 2>” (ibídem, p. 14)

Ejemplo 2: un solo autor, dos citas textuales con uso de ibídem (“mismo que lo anterior”)

Sobre la muerte materna, Sánchez, Angulo y Rodríguez (2022, p. 34) mencionan que “<cita textual 1>”.

Por lo tanto, Sánchez et al. (2022, p. 52) recomiendan que “<cita textual 2>”

Ejemplo 3: tres autores, dos citas textuales con uso de “et al.”

Tabla 1. Aplicación de medicamentos en sepsis obstétrica. Royal London (2022, pp. 54-55)

Ejemplo 4: pie de tabla con la cita textual

La preeclampsia está definida como “<cita textual 1>” (González, Rivera y Hill, 2003, p. 40), aunque también se encuentra una definición que otorga la Secretaría de salud (2022) que dice “<cita textual 2>” (p. 10)

Ejemplo 5: dos definiciones de dos autores con dos estilos de poner fecha y página

Citas textuales en bloque

Cuando se requiera usar exactamente la información de un autor, siendo esta información de **40 palabras o más**, se utiliza la cita textual en bloque. Esto aplica a cualquier representación de información. En el caso del texto, debe citarse en un párrafo diferente, sin comillas, con sangrado izquierdo, tamaño de texto un punto menor y en *itálicas*. La cita textual en bloque siempre debe incluir el o los autores, año de publicación así como la página, párrafo o minuto/segundo exacto que indique donde puede encontrarse la información.

Sobre la muerte materna, Sánchez (2021, p. 23) menciona

Texto texto texto texto texto texto texto texto texto texto texto texto...

Ejemplo 1: un solo autor, cita anterior al texto

Sobre la muerte materna, Sánchez menciona

Texto texto texto texto texto texto texto texto texto texto texto texto... (2021, p. 23)

Ejemplo 2: un solo autor, cita posterior al texto

Sobre la muerte materna, Sánchez menciona

*Texto texto texto texto texto texto texto...
(2021, p. 23)*

Sobre el mismo tema, en particular en Guanajuato, Sánchez, Angulo y Rodríguez (2022, p. 34) mencionan que “<cita textual 1>” pero también puntualizan:

*Texto texto texto texto texto texto texto...
(ibidem, p. 36)*

Ejemplo 3: dos autores, tres citas textuales con uso de *ibídem*

Citas en paráfrasis

La paráfrasis es una figura retórica que corresponde a la interpretación de una información que imita al original, pero que se estructura de manera objetivamente diferente para explicar, amplificar, ahondar, integrar, sintetizar, etc. Esto aplica a cualquier representación de información. La cita en paráfrasis siempre debe incluir el o los autores así como el año de publicación. La cita en paráfrasis se prefiere cuando se integran varios conceptos o definiciones largas o complejas, de uno o varios autores. Para mostrar definiciones o ideas concretas, es mejor usar la cita textual y hacer una redacción posterior de aclaración o precisión mediante una paráfrasis.

Sobre la muerte materna y en base a Sánchez (2021), se puede decir que ...

Ejemplo 1: un solo autor

Sobre la muerte materna, siendo acorde a Sánchez (2021) y González (2022), se puede decir que ...

Ejemplo 2: dos autores

Se puede decir mucho sobre la muerte materna, en las voces de Sánchez (2021), González (2022), Hill, Tramis, Velázquez y Juárez (2022), se caracteriza esta situación como ...

Por otro lado, tomando las precisiones de Hill et al. (2022) sobre las causas, se establece la idea de que...

Por lo tanto, se concluye con la precisión (ibídem) de...

Ejemplo 3: diversos autores, usando "et al." e
ibídem

Referencias

Toda cita presente en el texto debe tener su referencia correspondiente, así como toda referencia debe corresponder a una o más citas que se haya incluido en el texto. Las referencias **no** son bibliografía.

Las referencias apoyan directamente al contenido del texto sustentando argumentos, hechos y datos precisos y que conforman el contenido principal del texto; la bibliografía es sólo el listado de fuentes de información secundaria consultada para realizar el texto y no debe estar citada en el texto. No debe existir la misma fuente de información tanto en las referencias como en la bibliografía.

Las referencias llevan un interlineado de 1.5, sangrado izquierdo francés y en orden alfabético.

La bibliografía sólo requieren de orden alfabético y van después de las referencias.

Ramírez, C. (2022).
Investigación ética. México:
ISAPEG.

Ejemplo 1: referencia de un **libro**:

<Apellido>, <Inicial de nombre>. [, <Más autores>] (<Año>). <Título>. <Lugar de publicación>: <Editorial>.

Ramírez, C. (2022).
Investigación ética. Revista
Salud, 15, 45.

Ejemplo 2: referencia de una **revista**:

<Apellido>, <Inicial de nombre>. [, <Más autores>] (<Año>). <Título artículo>. <Nombre revista>, <Volumen>, <Número de páginas>.

Ramírez, C. (2022).
Investigación ética. Correo, 45.

Ejemplo 3: referencia de un **periódico**:

<Apellido>, <Inicial de nombre>. [, <Más autores>] (<Año>). <Título artículo>. <Título periódico>, <Número de páginas>.

Ramírez, C. (2022).
Investigación ética. En SCAPA
(5, 647) México: ISAPEG.

Ejemplo 4: referencia de una **enciclopedia**:

<Apellido>, <Inicial de nombre>. [, <Más autores>] (<Año>). <Título artículo>. En <Nombre enciclopedia> (<Volumen>, <Número de páginas>) <Lugar de publicación>: <Editorial>.

Ramírez, C. (2022). *Metodología cualitativa*. En *Investigación ética* (687). México: ISAPEG. Pp 400-415.

Ejemplo 5: referencia de una **parte de un libro**:

<Apellido>, <Inicial de nombre>. [, <Más autores>] (<Año>). <Título capítulo>. En <Título libro> (<Número de páginas>). <Lugar de publicación>: <Editorial>. <“p” o “pp”> <página o páginas consultadas>

Ramírez, C. (2022). *Investigación ética*. 30 de octubre de 2022, de ISAPEG. Sitio web: <http://www.url.com>

Ejemplo 6: referencia de una parte de un **sitio web**:

<Apellido>, <Inicial de nombre>. [, <Más autores>] (<Año>). <Título artículo>. <Fecha de consulta, de <Asociación o sitio que publica> Sitio web: <URL completa>

Ramírez, C. (2022). *Metodología cualitativa*. *Investigación ética*, X, 450. 2022, julio 4, De Redalyc Base de datos.

Ejemplo 7: referencia de un **jornal, artículo, paper u otro en una base de datos**:

<Apellido>, <Inicial de nombre>. [, <Más autores>] (<Año>). <Nombre del elemento>. <Nombre del journal, >, <Volumen>, <Número de páginas>. <Fecha de consulta>, De <Nombre de base de datos> Base de datos.